Perrine Artus
Enkasha Conseil et Formation
+33(0) 6 10 78 46 15

Formation Découvrir le DISC en équipe (1 journée)

Cette formation accompagne les professionnels dans la compréhension de leur mode de fonctionnement et de celui des autres, afin d'améliorer la communication, la coopération et la performance collective. Elle met l'accent sur le lien entre comportements individuels et efficacité d'équipe, afin de transformer les prises de conscience en actions concrètes. À partir du modèle DISC (méthode Arc-En-Ciel©®), les participants découvrent les différents styles comportementaux, identifient leur profil individuel et analysent la dynamique de leur équipe. La formation alterne apports théoriques, mises en situation, débriefing de profils individuels et travail collectif. Elle permet de développer un langage commun au sein de l'équipe, de mieux comprendre les réactions de chacun et d'adapter sa communication en fonction des interlocuteurs.
À l'issue du parcours, les participants disposent de clés concrètes pour fluidifier leurs relations professionnelles et construire des modes de fonctionnement d'équipe plus efficaces.

A qui s'adresse cette formation ?

Profil du stagiaire

- Professionnels souhaitant améliorer leur communication interpersonnelle
- Managers et responsables d'équipe
- Équipes souhaitant améliorer leur fonctionnement collectif

Prérequis

- Aucun prérequis technique
- Être ouvert à la réflexion sur soi et aux échanges avec le groupe

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Expliquer les principes du modèle DISC (méthode Arc-En-Ciel)
- Identifier les caractéristiques des 4 grands styles comportementaux
- Décrire son profil DISC à partir de ses résultats individuels
- Identifier ses motivations et celles des autres
- Adapter son mode de communication à un profil identifié
- Participer à l'élaboration d'un diagnostic d'équipe
- Identifier les forces et points de vigilance d'un collectif
- Formaliser des actions d'amélioration via la méthode KISS
- Définir des actions concrètes pour améliorer la coopération

Contenu (progression pédagogique)

1. Comprendre le modèle DISC
   - Le comportement : définitions et cadre d'analyse
   - Origines du modèle (travaux de Carl Gustav Jung et William Marston)
   - Présentation des 4 styles comportementaux (DISC)
   - Jeu de découverte des couleurs
2. Mieux se connaître
   - Distinction profil naturel / profil adapté
   - Compréhension des motivations
   - Remise et débriefing des profils individuels
   - Session de questions / réponses
3. Mieux comprendre les autres
   - Création ensemble du Profil d'équipe
   - Forces collectives
   - Points de vigilance et risques de dysfonctionnement
   - Les besoins psychologiques par couleur
   - Les sources de stress
   - Les erreurs de communication fréquentes
   - Jeux de rôles et simulations d'interaction

Perrine Artus
Enkasha Conseil et Formation
+33(0) 6 10 78 46 15

4. Améliorer le fonctionnement collectif
    - Construction d'un plan d'amélioration du fonctionnement de l'équipe à partir de la méthode KISS :
        - Keep : identifier ce qui fonctionne bien et doit être conservé
        - Improve : identifier les axes d'amélioration
        - Stop : identifier les pratiques contre-productives
        - Start : définir de nouvelles actions à mettre en place
    - Identification des leviers d'amélioration prioritaires
    - Élaboration d'un plan d'action individuel et collectif
        - Priorisation des actions
        - Définition des responsabilités (qui fait quoi)
        - Mise en œuvre dans le quotidien professionnel

Organisation

Formatrice
Perrine Artus, diplômée de l'ESSEC, formatrice pour adultes, coach DISC®

Moyens pédagogiques et techniques, temps présentiel
- Supports de présentation
- Profils DISC individuels (méthode Arc-En-Ciel)
- Exercices et mises en situation
- Débriefings collectifs
- Paperboard / échanges interactifs

Dispositif de suivi d'exécution et évaluation de la formation
- Feuilles de présence
- Exercices pratiques tout au long de la formation
- Restitution des analyses d'équipe
- Plan d'action formalisé
- Engagement individuel sur une action à mettre en œuvre après la formation

Modalités d'examen
Non applicable

Durée et nombre de participants
- 1 journée (7 heures)
- 12 maximum

Lieu de Formation
En présentiel dans les locaux de l'entreprise